

附件 3

“笔墨中国”书写大赛上海赛区比赛方案

根据《教育部 国家语委关于举办第八届中华经典诵写讲大赛的通知》（教语用函〔2026〕1号）精神，由上海教育报刊总社承办“笔墨中国”书写大赛上海赛区比赛，并制定方案如下：

一、组织机构

承办单位：上海教育报刊总社

二、参赛对象与组别

参赛对象为我市大中小学校在校学生、在职教师及社会人员。

（一）书法作品类

设硬笔、毛笔和粉笔 3 个类别。其中硬笔、毛笔每个类别分为小学生组、中学生组（含中职学生）、大学生组（含高职学生、研究生、留学生）、教师组（含幼儿园在职教师）、社会人员组、港澳台组、海外组；粉笔类别分为教师组（含幼儿园在职教师、在站博士后）、师范院校学生组（含中职师范院校学生），共 16 个组别。

（二）书法文创类

设硬笔、毛笔两个类别。每个类别分青少年组（18 岁以下）、成人组（18 岁及以上）、港澳台组、海外组，共 8 个组别。

三、参赛要求

大赛分为语言文字知识及书法常识测评、书法作品评比两部分。

（一）语言文字知识及书法常识测评

参赛者首先须进行语言文字知识及书法常识测评。参赛者于 2026 年 8 月 5 日 24:00 前登录中华经典诵写讲大赛官网

(<https://jdsxj.eduyun.cn>)，也可关注“申晓语”公众号，点击“私信”，选择“诵写讲”菜单，登录大赛官网报名链接。完成报名。参加完成语言文字知识及书法常识测评，每人可多次测评，系统确定最高分为最终成绩（测评成绩不计入复赛），60分以上为测评合格，合格者方可提交参赛作品并录制书写视频。书写视频和参赛作品图片须同时上传至大赛官网，上传时间截至8月5日24:00。

（二）书法作品评比

1. 内容要求

体现中华优秀传统文化、爱国情怀以及积极向上时代精神的古今诗文、楹联、词语、名言警句，或中华优秀图书的内容节选等。当代内容应已正式出版或由省级以上广播电视等主流媒体公开发表，出版、发表时间2年以上，并被广泛传播，内容主题须相对完整，改编、自创以及网络文本等不在征集之列。

硬笔类、粉笔类作品须使用规范汉字（以《通用规范汉字表》为依据），字体要求使用楷书或行书，书写笔画形态和离合关系正确，行书作品不能随意改变笔画形态和夹带草书；毛笔类作品鼓励使用规范汉字，因艺术表达需要可使用繁体字及经典碑帖中所见的写法，字体不限（篆书、草书须附释文），但须通篇统一。不可提交临摹作品。

2. 形式要求

（1）书法作品类

硬笔类作品可使用铅笔（仅限小学一、二年级学生）、中性笔、钢笔、秀丽笔。硬笔类作品用纸规格为A3纸（29.7cm×42cm）以内。

毛笔类作品用纸规格为：小学生组用纸为四尺整张宣纸（138cm×69cm）以内，其他组别为六尺整张宣纸（95cm×180cm）以内，一律为竖式，不得托裱。手卷、册页等形式不在参赛范围之内。

粉笔类作品一律使用白色粉笔，横排横写。

(2) 书法文创类

可以硬笔书法或毛笔书法为主要表现形式。作品材质可选用甲骨、金属、石、玉、陶、竹、木、帛、布、纸等，作品呈现载体包括但不限于贺卡、成扇、板报、挂历、台历、书签、藏书票等多种形式。每件作品限采用一种形式，保证作品的整体性和完整性。

3. 提交要求

(1) 时间要求

初赛截止时间：2026年8月5日24:00。

参赛者应于2026年8月5日24:00前，登录中华经典诵写讲大赛官网(<https://jdsxj.eduyun.cn>)，使用规范汉字准确填写姓名、组别(上海赛区六年级为初中组)、作品名称、所在单位或学校、指导教师姓名等信息，完成作品上传。填报作品名称时，不得使用繁体字、异体字。毛笔类作品填写书体信息，字体为篆书、草书的，在上传时须附释文。所有参赛作品提交时需附上所抄录内容的版本图片(直接扫描或拍摄出版物的相应章节)和出版物版本信息(图书的封面和版权页)。作品提交后，相关信息不得更改。

每人限报1件作品，限报1名指导教师。同一作品的参赛者不得同时署名该作品的指导教师。

香港组，台湾组，海外组的参赛者自行登录大赛官网参加测评。合格者在大赛官网提交参赛作品图片与书写视频，提交时间截至8月5日24:00。

参赛作品应为2026年新创作的作品，由参赛者独立完成。参赛人员需同时提交参赛作品图片与书写视频(书写视频旨在证明作品确为本人书写)。

参赛者务必保留纸质作品，如入围全国赛评审，届时参赛者须

按照相关要求参评，相关要求由分赛项执委会另行通知。

(2) 参赛作品图片要求

硬笔类作品上传分辨率为 300DPI 以上的扫描图片；毛笔类、粉笔类作品上传正面、高清照片，格式为 JPG 或 JPEG，大小为 2—10MB，要求能体现作品整体效果与细节特点。书法文创序列作品需同时提交创作思路（800 字以内）。

(3) 书写视频要求

为体现作品为参赛者本人创作，请录制书写视频。要求横屏录制；书写开始前，参赛者手持带本人照片的证件，完整呈现上半身，持证展示时长不少于 5 秒；接着录制书写过程，仅需书写参赛作品起始部分的内容（2 分钟，无需写完整作品）；书写时长达 2 分钟后，参赛者手持书写的部分作品内容，正对镜头展示 5 秒；视频全程连续无中断、无剪辑、非镜像，画面清晰；格式为 MP4，300MB 以内。

参赛者务必保留好原视频，如入围全国赛评审，届时参赛者须按照相关要求提交书写原视频，相关要求由分赛项执委会另行通知。

四、工作要求

各高校、各区语委、教育局加强宣传发动，鼓励有基础有特色的学校、基层单位积极组织师生、职工、市民参加，提高赛事知晓率、覆盖面和参与率。

五、奖项设置

“笔墨中国”书写大赛上海赛区每个组别各评选出等第奖、优秀奖和优秀指导奖若干。

六、联系方式

联系人：陈老师、王老师

联系电话：16628532938、17821748553

其他咨询方式：关注“申晓语”微信公众号留言咨询